

PREVENTIVNE MERE ZA ZAŠTITU OD KORONA VIRUSA

Koronavirus je respiratorni virus koji se prenosi *kapljično* (preko kapljica kroz kašalj ili kihanje). To znači da se infekcija dešava pomoću kapi / aerosola, koje bolesna osoba ispušta u vazduh tokom kihanja, kašljanja i razgovora, a udiše ih druga osoba.

**SIMPTOMI: POVIŠENA TEMPERATURA
NEDOSTATAK DAHA
KAŠALJ**

NEMA SEKRETA IZ NOSA NI ISPLJUJKA (važno za diferenciranje u odnosu na druge virusne infekcije!)

U težim slučajevima infekcija može izazvati upalu pluća ili otežano disanje. Ređe bolest može biti fatalna.



Često perite ruke sapunom i vodom ili ih brišite vlažnim maramicama na bazi alkohola.



Pokrijte usta i nos savijenim laktom ili maramicom, upotrebite maramicu prilikom kašlja i kihanja, a nakon toga iskorišćenu maramicu bacite u zatvorenu kantu.



Izbegavajte bliski kontakt sa osobama koje imaju simptome prehlade ili gripa.



Obratite se lekaru ukoliko imate povišenu temperaturu, kašljete ili otežano dišete.

Upotreba maske sama po sebi nije dovoljna za zaustavljanje infekcija i mora se kombinovati sa čestim pranjem ruku, prekrivanjem kihanja i kašljanja, te izbegavanjem bliskog kontakta sa bilo kim ko ima simptome prehlade ili gripa.

Virus je neotporan na $t > 23^{\circ}\text{C}$. Zato treba prati ruke toplom vodom, izlagati se suncu, prati garderobu i luftirati na suncu.

Ukoliko imate navedene simptome, nije potrebno da idete u dom zdravlja ili bolnicu, već treba da se odmah obratite dežurnom epidemiologu na neki od telefona ispod.

Pozovite broj 064 8945 235 (broj koji je otvorilo Ministarstvo zdravlja), zatim Institut za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović–Batut"

na broj 011 2684 566 ili

institute/zavode za javno zdravlje na teritoriji na kojoj boravite